



VITREA REHAZENTRUM EISENSTADT

Onkologische Rehabilitation



Neue Kraft schöpfen, Belastbarkeit steigern und Lebensfreude zurückgewinnen – nach einer Krebserkrankung begleiten wir Sie in der ambulanten onkologischen Phase 2, um körperliche und seelische Stärke, Selbstständigkeit und Freude am Leben Schritt für Schritt wieder aufzubauen.

Ziele

- Stärkung von körperlicher und mentaler Kraft
- Gezielter Aufbau körperlicher Leistungsfähigkeit
- Reduktion von Fatigue und Rückgewinnung von Energie
- Verbesserung von Eigenwahrnehmung und Körpergefühl
- Förderung von Sicherheit und Zuversicht im Alltag

Therapieangebote

- Bewegungs- und Physiotherapie für Kraft, Ausdauer und Mobilität
- Logopädie für Sprache, Sprechen und Schlucken
- Psychologische Begleitung bei Krankheitsbewältigung
- Ernährungsberatung
- Physikalische Therapien zur Regeneration
- Schulungen und Beratung zu Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz



Neurologische Rehabilitation



Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag zurückgewinnen – wir helfen Ihnen in der Rehabilitation Phase 3 neurologische Einschränkungen nach zB Schlaganfall, Parkinson, Multipler Sklerose oder Schädel-Hirn-Trauma zu lindern, Fähigkeiten neu aufzubauen und zu festigen – alltagsnah begleitet, auf Ihre Ziele abgestimmt.

Ziele

- Verbesserung von Sicherheit und Orientierung im Alltag
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Förderung von Beweglichkeit, Koordination und körperlicher Stabilität
- Aufbau von Vertrauen in den eigenen Körper
- Nachhaltige Steigerung von Lebensqualität und Teilhabe

Therapieangebote

- Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie zur Förderung der Alltagskompetenzen
- Logopädie (z. B. bei Sprach- und Schluckstörungen)
- Psychologische Gespräche
- Schulungen und individuelle Beratung



Pneumologische Rehabilitation



Atemkraft zurückgewinnen, Sicherheit spüren und Lebensqualität steigern – nach zB chronischer Bronchitis, COPD, Asthma oder Lungenerkrankungen helfen wir Ihnen in der ambulanten pneumologischen Rehabilitation Phase 2 und 3, Ihre Kräfte gezielt einzuteilen und Stück für Stück wieder aktiv an Ihrem Alltag teilzunehmen.

Ziele

- Steigerung von Atemleistung und körperlicher Belastbarkeit
- Verbesserung der Kontrolle über Luftnot im Alltag
- Förderung von Selbstständigkeit, Mobilität und Handlungskompetenz
- Aufbau von Krankheitsverständnis und eigenem Selbstmanagement
- Erleichterung von Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben

Therapieangebote

- Atemtherapie und gezieltes Lungentraining zur Stärkung der Atmungsfunktion
- Ausdauer- und Krafttraining mit Fokus auf Atemleistung und Belastbarkeit
- Schulungen zu Atemtechniken, Inhalation und eigenständigem Training
- Unterstützung bei Rauch- und Tabakentwöhnung
- Beratung zur alltagsnahen Belastungssteuerung und Energieeinteilung



Stoffwechsel Rehabilitation



Wieder Energie spüren und aktiv am Leben teilnehmen – die ambulante Stoffwechsel Rehabilitation Phase 2 und 3 stärkt Ihre Gesundheit und trägt dazu bei, Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu stabilisieren. Gesunde Gewohnheiten stehen im Mittelpunkt, um Alltag, Freizeit und Beruf wieder selbstständig zu gestalten.

Ziele

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Entwicklung wirksamer Strategien für einen sicheren Umgang mit der Erkrankung
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team
- Therapie wohnortnah in den Alltag integrieren

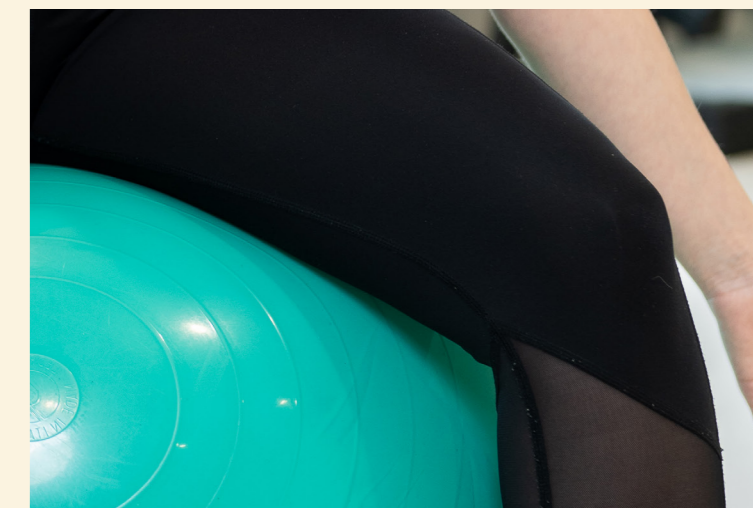
Therapieangebote

- Physiotherapie für Stoffwechsel, Sensomotorik und Gefäßgesundheit
- Schulungen zu Bewegung, Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Diätologische Beratung und Ernährungsoptimierung
- Psychologische Begleitung, Entspannungs- und Selbstmanagement-Training

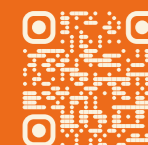


Stärker als gestern.

VITREA REHAZENTRUM EISENSTADT



Anfahrt:



VITREA Rehasentrum Eisenstadt
Langreuterstraße 8, 7000 Eisenstadt, Österreich
T +43 2682 210 18
F +43 2682 210 18 7105
office@reha-eisenstadt.at
www.reha-eisenstadt.at

Kraftvoll zurück ins Leben

Im VITREA Rehasentrum Eisenstadt begleiten wir Sie ambulant zurück zu Gesundheit, Kraft und Alltagskompetenz – Schritt für Schritt, medizinisch fundiert und persönlich abgestimmt. Sie bleiben in Ihrem vertrauten Umfeld, können Erlerntes direkt umsetzen und gewinnen Sicherheit, Belastbarkeit und Lebensfreude für Beruf, Alltag und Freizeit.

Unser interdisziplinäres Team arbeitet eng mit Ihnen an Ihren Zielen, damit Fortschritte spürbar und nachhaltig wirken.

Ziel: Dem Alltag stark begegnen.

Persönlich begleitet. Nachhaltig gestärkt.

- Ambulante Rehabilitation in sieben Indikationen
- Hohe medizinische und therapeutische Qualität für sichere, nachhaltige Behandlungsergebnisse
- Flexible Therapiezeiten, optimal vereinbar mit Beruf, Familie und Alltag
- Persönliche Begleitung in Einzel- und Gruppentherapien durch ein erfahrenes interdisziplinäres Team
- Keine Kosten für Sie bei bewilligtem Antrag



„Stärke, die bleibt.“

VITREA REHAZENTRUM
EISENSTADT

Mit jeder Phase stärker

Nach akuter Verletzung oder Erkrankung können Sie eine stationäre oder ambulante Rehabilitation beantragen. Das ambulante VITREA Rehasentrum Eisenstadt bietet gezielte medizinisch-therapeutische Unterstützung – gleichzeitig bleiben Sie in Ihrem vertrauten beruflichen und sozialen Umfeld.

Phase II – Rehabilitation

Die Rehabilitation der Phase 2 knüpft direkt an die Akutbehandlung an. In der Regel dauert sie 6 bis 10 Wochen – mit Therapien an 3-4 Tagen pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation findet an 5 Tagen pro Woche statt.

Ziel: Der gezielte Aufbau von Kraft, Ausdauer und mentaler Stabilität, um wieder aktiv am Alltag und Berufsleben teilnehmen zu können.

Phase III – Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation Phase 3 dient der nachhaltigen Festigung Ihrer Therapieerfolge und kann nach der Phase 2 in Anspruch genommen werden. Sie dauert bis zu 6 Monate und umfasst 1-2 Tage pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation erfolgt bis zu 12 Monate mit 1-2 Therapietagen pro Woche.

Ziel: Nachhaltige Sicherung Ihrer Selbstständigkeit und dauerhafte Teilhabe in Beruf und Alltag.

Orthopädische Rehabilitation



Mobilität spüren, Kraft entfalten und Stabilität zurückgewinnen – nach Operationen, Verletzungen oder chronischen Beschwerden unterstützen wir Sie in der ambulanten orthopädischen Rehabilitation Phase 2 und 3 einfühlsam dabei, Ihren Körper zu stärken und nachhaltig wieder belastbar zu werden.

Ziele

- Reduktion von Schmerzen und Förderung der Bewegungsfreiheit
- Aufbau von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Optimierung von Gelenkfunktion und Körperhaltung
- Steigerung der Belastbarkeit für Alltag und Beruf
- Vorbeugung von Rückfällen und Fehlbelastungen durch gezielte Therapie



Therapieangebote

- **Physiotherapie mit funktionalem Schwerpunkt und medizinische Trainingstherapie zur Steigerung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Bewegungsfreiheit**
- Physikalische Therapien wie Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie zur gezielten Genesungsunterstützung
- Schulungen zu Bewegung, Haltung und Ergonomie
- Individuelle Beratung für einen aktiven Alltag

Rehabilitation für psychische Gesundheit



Innere Stärke aufbauen und Lebensqualität spürbar steigern – in der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation der Phase 2 und 3 begleiten wir Sie empathisch und fachlich, damit Sie seelische Stabilität finden und zuversichtlich in Alltag, Beruf und Beziehungen zurückkehren.

Ziele

- Stabilisierung der psychischen Gesundheit und emotionalen Balance
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Alltag
- Förderung eines konstruktiven Umgangs mit Belastungen und Stress
- Verbesserung von Alltagskompetenzen und sozialer Teilhabe
- Entwicklung neuer beruflicher Perspektiven und Lebensziele

Therapieangebote

- Psychotherapie und psychologische Betreuung
- Entspannungs- und Kreativtherapie
- Physio-, Ergo-, Bewegungs- und Sporttherapie
- Vorträge und Schulungen



Kardiologische Rehabilitation



Mit Erfahrung, Empathie und medizinischer Kompetenz begleiten wir Sie nach Herz- oder Herz-Kreislauf-Erkrankung zurück in Ihr gewohntes Leben. In der ambulanten kardiologischen Rehabilitation der Phase 2 und 3 richten wir uns nach Zielen, Tempo und Bedürfnissen – für Sicherheit im Alltag.

Ziele

- Ganzheitliche Stärkung von Herz- und Kreislauffunktion
- Nachhaltige Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Integration von Therapiezielen in den gewohnten Lebenskontext
- Interdisziplinäre Begleitung durch ein spezialisiertes Team

Therapieangebote

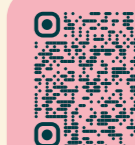
- **Herzfrequenzgesteuertes Ausdauer- und Krafttraining**
- **Physiotherapeutische Angebote**
- **Psychologische Angebote zur Stress- und Krankheitsbewältigung**
- **Schulungs- und Präventionsangebote**
- **Diätologische Beratung**



Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Orthopädische Rehabilitation
- Rehabilitation für psychische Gesundheit
- Kardiologische Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Pneumologische Rehabilitation
- Stoffwechsel Rehabilitation

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren Ihr VITREA Rehasentrum kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Kraft aufbauen. Sicherheit gewinnen. Alltag leben.

Nach Ihrer ersten Rehabilitation stellt Ihr Arzt oder Ihre Ärztin bei Bedarf einen Antrag auf die weiterführende Rehabilitation bei Ihrem Versicherungsträger. Nach Bewilligung können Sie meist direkt Ihre Therapien fortsetzen und so wieder nachhaltig gestärkt in den Alltag oder Beruf einsteigen.